

# ホテル グラン シェール 花巻

ランチタイム営業時間  
 西洋料理・中国料理：11時～14時  
 日本料理：11時30分～14時



9月の誕生花 リンドウ

2010.9  
LUNCH

## 「西洋」「中国」折衷料理 ランチバイキング

開催日：9/7(火)・8(水)・25(土)・26(日)  
 開催時間：11:30～14:30

基本料金 大人/¥1,260 小学生/¥840 幼児/¥525  
 3歳以下/無料 ※チケット販売11時より

## メルマガ会員募集中

旬のホテル情報が携帯電話にメールで届くメルマガ、会員限定の特典も発信予定。会員登録・解除は自由に行えます。是非ご登録下さい。

ご登録はこちら



### 会員様向けインフォメーション

- 毎週木曜日に一週間のランチメニュー、毎月一日にホテルイベントのご案内をお届けします。
- ランチバイキングご優待クーポンをプレゼント。



『白身魚と野菜の炒め』  
 中国料理は油をうまく使った料理です。さっぱりした味付けは油を気にさせません。



『鯖のムニエルオリーブアンチョビソース』  
 アンチョビソース、カタクチイワシ科の小魚を塩漬にし発酵させオリーブオイルを加え保存した食材。酸味と塩加減が絶妙です。



『鯛丼』  
 新鮮な真鯛を丼いっぱい敷き詰め胡麻ダレで風味を出しました。

### 【中国料理】 ¥1,000～ 9/2日(木)～8日(水)

1. 芝海老とクワイの炒め
2. 牛肉の細切りともやしのピリ辛炒め
3. 蒸し鶏の冷製、胡麻ソース
4. 干し貝柱入り冬瓜と茸の煮込み

### 9日(木)～15日(水)

1. 芝海老のチリソース煮
2. 烏賊と小柱のしそ炒め
3. 白身魚の衣揚げ特製ソース
4. 麻婆豆腐

### 16日(木)～22日(水)

1. 芝海老とブロッコリー、ネギの炒め
2. 牛カルビと茸の特製醬炒め
3. 烏賊団子の甘酢
4. 春雨と野菜の煮込み

### 1品 ¥1,000 2品 ¥1,200 23日(木)～29日(水)

1. 芝海老のサクサク揚げ
2. 豚バラ肉とキャベツの辛味噌炒め
3. 白身魚と野菜の炒め
4. 大根と茸、挽肉の煮込み

### 30日(木)～10月1日(水)

1. 芝海老と烏賊の炒め
2. 牛肉の細切りとさつま芋の豆鼓炒め
3. 帆立入り炒り卵
4. 揚げ豆腐の五目煮込み

スープ・小鉢  
 白飯・香物・デザート付

### 【西洋料理】 各 ¥1,000 ※魚料理又は肉料理からお選び下さい※

#### 2日(木)～8日(水)

- ・鯛のスパイス焼き メキシコ風サルサ添え
- ・烏賊と帆立貝のフリット エスニックソース
- ・いちじくと鶏肉のバブルピーナッツ豆腐ノース
- ・牛肉のソテー 枝豆のソース

#### 9日(木)～15日(水)

- ・帆立貝のポワレ 茄子のピュレソース
- ・鯖のムニエル オリーブアンチョビソース
- ・豚コース肉とリンゴのロースト干しぶどうソース
- ・薄切り豚肉巻き野菜の唐揚げカレー風味ノース

#### 16日(木)～22日(水)

- ・穴子のフリット トマト酢野菜ソース
- ・鶏肉のポワレ 柚子みそソース

#### 23日(木)～29日(水)

- ・パン又はライスのチョイス
- ・スープ・サラダ・コーヒー付
- ・¥300でデザートをお付けします。

パン又はライスのチョイス  
 スープ・サラダ・コーヒー付  
 ¥300でデザートをお付けします。

### 【日本料理】 各 ¥1,000

#### 2日(木)～8日(水)

- |        |          |
|--------|----------|
| [定食]   | [丼セット]   |
| ■白身フライ | ■和風ステーキ丼 |
| ■鯖揚げだし |          |
| ■冷麦    |          |

#### 9日(木)～15日(水)

- |        |        |
|--------|--------|
| [定食]   | [丼セット] |
| ■鶏竜田揚げ | ■カツ丼   |
| ■鯖山かけ  |        |
| ■カうどん  |        |

#### 16日(木)～22日(水)

- |          |        |
|----------|--------|
| [定食]     | [丼セット] |
| ■豚生姜焼き   | ■鯛丼    |
| ■貫八かま美味煮 |        |
| ■とろろそば   |        |

#### 23日(木)～29日(水)

- |        |          |
|--------|----------|
| [定食]   | [丼セット]   |
| ■鮎フライ  | ■蟹と湯葉卵とじ |
| ■鱧葛煮   |          |
| ■鴨南蛮そば |          |

#### 30日(木)～10月1日(水)

- |          |        |
|----------|--------|
| [定食]     | [丼セット] |
| ■肉豆腐     | ■穴子天丼  |
| ■サーモン塩焼き |        |
| ■たぬきうどん  |        |

サラダ・小鉢・味噌汁・香の物  
 水菓子付(丼セットの場合)